Las relaciones comienzan con usted

A menudo los adultos se preguntan entre ellos: “¿Qué puedo hacer para apoyar a los jóvenes?” Esta hoja informativa le pide que participe en esta exploración de ‘¿qué funciona?’ con los jóvenes directamente, mostrando vulnerabilidad, estableciendo límites útiles y escuchando sin emitir juicios.

El desarrollo de las relaciones se trata de la conexión. “Me doy cuenta...” “Me acuerdo...” “Estas son algunas oportunidades que puedo ofrecer...”

Lo que sabemos

- La conexión puede ser entre adultos y jóvenes como individuos. También puede ser entre los jóvenes y las oportunidades con la comunidad como un todo.
- Las relaciones útiles ocurren cuando los adultos y los jóvenes dan y reciben apoyo en la relación.
- Los jóvenes prosperan y tienen más éxito cuando se sienten conectados con los adultos importantes en sus vidas.
- El apoyo es importante para que los jóvenes satisfagan sus necesidades sociales y emocionales y también para que adquieran habilidades importantes en estas áreas.
- Espere incomodidades mientras se desarrolla la relación y busque comprensión, no perfección.

Extension
UNIVERSITY OF WISCONSIN–MADISON

Las relaciones comienzan con usted

Lo que usted puede hacer

- **Escuche**
  Involucre plenamente al joven con el contacto a los ojos, dejando a un lado los aparatos electrónicos y haciendo preguntas.

- **Haga preguntas abiertas**
  Requerir una respuesta con más que un sí o un no ayuda al joven a describir sus pensamientos y sentimientos.

- **Afirme**
  Diga algo positivo acerca del joven para ayudarle a reconocer sus fortalezas y reducir su tendencia a la autocrítica.

- **Apoye los intereses del joven**
  Asista a sus actividades extracurriculares, eventos deportivos y otros eventos.

Más para usted

Los adultos que se ocupan y preocupan son clave para ayudar a que los jóvenes prosperen. Existen muchas maneras como puede apoyar al joven por el que usted se preocupa.

Encuentre consejos y recursos adicionales visitando

go.wisc.edu/youthtoolkit

Como empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo y acción afirmativa (EEO/AA, por sus siglas en inglés), la University of Wisconsin-Madison Division of Extension, proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, la ley federal para personas con discapacidades en los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) y los requisitos de la Section 504 del Rehabilitation Act.