

Los Teb rau Kev Tu Siab thiab Quaj Thaum Muaj Tug Neeg Tag Sim Neej

Kev tu siab thiab quaj yog ib qhov nyuaj heev rau yam kev ntsib no, thiab nws yog ib qhov tshwm sim ua tib neeg nyob. Ib qhov uas nyuaj yog tias nws ua rau peb tsis qab siab ua neej thiab qees zaum tseem ua nyuaj rau peb los tswj peb cov kev xav loj. Ib leeg ntsib kev tu siab thiab kev nyuaj siab no txawv; peb hu qhov no ua (grief cycle). Nws yog ib qhov tseem ceeb los hwm ib leeg nws li kev xav li lawv mus rau kev tu siab, thiab pab txhawb nqa li qhov peb ua tau, thaum peb tau ntawd.

Kev tu siab yog ib qhov nyuaj heev rau peb cov hluas, thiab yog ib lub fwj tsam los kho kom zoo thiab sib txuas rau.

Raws li peb paub

- * Kev tu siab yog ib qhov yeej tshwm sim rau thaum ib tug neeg tag txoj sia los sis tej yam tseem ceeb. Nws tshwm sim vim ib tug neeg tuag, sib nrauj, los sis ntsiv ntawm tsev neeg thiab nws cov phooj ywg.
- * Nws yog ib qhov suav tias 1 leeg ntawm 14 tug me nyuam nyob hauv xeev (Wisconsin) no ntsib lawv niam txiv los sis nkauj muam nraug nws mus hnuv 18 xyoo ntawd.
- * Kev tu siab tswm sim ua rau kev nyuaj hauv tsev kawm ntawv, kev cog phooj ywg, thiab lub peev xwm los daws kev nyuaj siab.

Photograph from Liza Summer



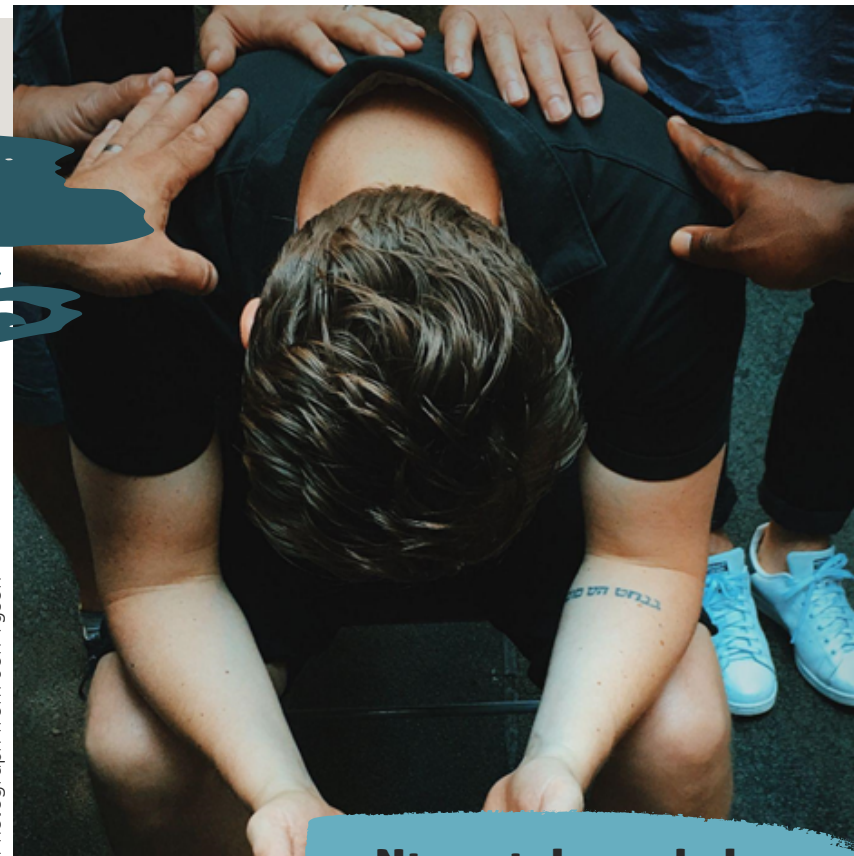
Tus Tswv Hauj Lwm Ntawm (EEO/AA), ntawm lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab (University of Wisconsin-Madison Division of Extension) pab rau kev ncaj ncees txog kev hauj lwm thiab kev pab cuam, xws li nyob rau hauv Title VI, Title IX, thiab ntawm tsab cai Americans with Disabilities Act (ADA) yuav tsum kom muaj thiab Feem 504 ntawm the Txoj Cai Kev Pab Rov Tsim Kho Uas Tau Teev Tseg.

Los Teb rau Kev Tu Siab thiab Quaj Thaum Muaj Tug Neeg Tag Sim Neej

Koj yuav ua tau cas

- * Muaj kev txhawb nqa rau cov hluas txoj kev xav. Txoj dav txoj kev xav txog kev tu siab thiab kev nyuaj siab yuav tsis ua li cas thiab yuav tsum muaj.
- * Rov qab qhia rau cov hluas tias kev kho kom zoo yog ib txoj kev, thiab, qees zaus nws yuav siv sij hawm. Ib qhov kev yuav kho tau kev zoo no yog ntsib rau lawv txoj kev xav.
- * Kev qub yav tag los yuav tshwm sim no tsis nco qab qhia li, thiab ntawd tsis ua li cas. Kab li kev cai, kev hwm cov hnuv nco txog, txoj kev nco hauv lub hlwb, etc. yuav rov qab ua kev nco.
- * Ib qhov sim ua kev yoh los sim tiab duab. Muaj ntau yam kev ua si (hands-on activities) uas yuav pab rau tus hluas txog nws txoj xav thiab kev koj thiab yuav txhawb lawv rau kev tiab duab thiab siv lawv lub siab thiab hlwb los ua kev xav. Sim ob peb yam thiab seb nws puas yuav pab tshem tej kev nyuaj siab no.

Photograph from Jon Tyson



Ntau ntxiv rau koj

Cov niam txiv txhawj xeeb yog ib tug yawm sij (key) los pab cov hluas no kom loj hlob. Muaj ntau yam txoj kev ua koj yuav txhawb nqa tus hluas koj txhawj xeeb txog.

Nrhiav kev pab tswv yim thiab kev pab cuam mus saib rau



go.wisc.edu/youthtoolkit